

Mira esta lista de actividades. Hay 4 temas (Introducción, Redes Sociales, Eventos Actuales, y Establecimientos de Metas). Tienes que elegir UNA (1) actividad en cada tema para completar. Elige la actividad que sea mejor para ti.

Las actividades se pueden enviar por correo electrónico, Google Classroom o se pueden dejar en la escuela en la oficina principal si no puede enviarlas electrónicamente.

Temas:	Actividad 1	Actividad 2	Actividad 3	Actividad 4
<b>Introducción</b>	Escribe una carta presentándote y envíala por correo electrónico a todos tus profesores.	Crea un video presentándote y envíalo por correo electrónico a todos tus profesores.	Crea una presentación utilizando PowerPoint o Google Slides presentándote y envíala por correo electrónico a todos tus profesores.	Crea una ilustración presentándote y envíala por correo electrónico a todos tus profesores.
<b>Redes Sociales</b> <a href="https://time.com/5803936/coronavirus-misinformation/">https://time.com/5803936/coronavirus-misinformation/</a>	Crea una lista de pros y contras sobre cómo obtener información de las redes sociales. Envíalo por correo electrónico a tu profesor de inglés o estudios sociales / gobierno.	Ve a la pagina web del CDC.gov <a href="https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Findex-sp.html">https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Findex-sp.html</a> . Lee sobre el coronavirus y escribe 3 datos que aprendistes. Envíalo por correo electrónico a tu profesor de inglés o estudios sociales / gobierno.	Las redes sociales pueden tener un impacto negativo en la salud mental de los adolescentes. Investiga este tema y haz una lista de 5 consejos para tu compañeros de come utilizar las redes sociales sin dejar que perjudiquen su salud mental. Envíalo por correo electrónico a tu profesor de inglés o estudios sociales / gobierno o salud (health)	Reflexiona sobre tu propio uso de las redes sociales. Responde las siguientes preguntas: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Qué plataformas de redes sociales usas?</li> <li>2. ¿Qué tipo de información compartes o publicas?</li> <li>3. ¿Quién puede ver tu información?</li> <li>4. ¿Conoces a alguien que haya sido intimidado en las redes sociales? ¿Describe lo que pasó? ¿Crees que es aceptable hacer esto?</li> <li>5. ¿Qué pensaría un empleador si leyeran la información que compartes en las redes sociales?</li> <li>6. ¿Alguna vez le han suspendido una cuenta debido a una actividad inapropiada? Si es así, ¿por qué se suspendió?</li> <li>7. Pensando en todas estas preguntas, ¿tu crees que las redes sociales muestran a la gente una imagen positiva o negativa de ti? ¿Por qué?</li> </ol>
<b>Eventos Actuales</b>	Las listas de gratitud son una	Escribe un párrafo de 5 oraciones	Piensa sobre la comunidad en que	Escribe 5 oraciones sobre el

	<p>excelente manera de ayudar a lidiar con la ansiedad y el estrés. Actualmente, muchas personas están sintiendo altos niveles de ambos debido a la pandemia. Escribe una lista de gratitud (cosas, personas, eventos, situaciones por las que estás agradecido). Envíalo por correo electrónico a tu profesor de matemáticas o ciencias.</p>	<p>en donde describes cómo te ha ido desde el cambio de escuela en marzo. Envíalo por correo electrónico a tu profesor de matemáticas o ciencias.</p>	<p>vives. ¿Cuál crees que es el mayor problema que enfrenta nuestra ciudad? ¿Por qué crees que esto es un problema y cómo y cómo lo cambiarías? Escribe tu respuesta y envíalo por correo electrónico a tu profesor de matemáticas o ciencias.</p>	<p>candidato que crees que sería el mejor presidente: Biden o Trump. Incluye tus razones por las que este candidato es el mejor y lo que crees que podrá hacer para ayudar a nuestro país. Envíalo por correo electrónico a tu profesor de matemáticas o ciencias.</p>
<p><b>Establecimiento de Metas</b></p>	<p>Crea un perfil de redes sociales para tu ser futuro. Incluye una imagen, educación, ocupación, intereses / pasatiempos y cualquier otra cosa que consideras importante. Envíalo por correo electrónico a tu profesor de estrategias o arte.</p>	<p>Dibuja un mapa de vida. Asegúrese de incluir dónde has estado en tu vida, dónde te encuentras actualmente y hacia dónde planeas ir / qué planeas hacer en el futuro. Envíalo por correo electrónico a tu profesor de estrategias o arte.</p>	<p>Escribe un currículum para tu ser futuro. Incluye tu dirección, educación, metas profesionales y experiencia, y pasatiempos / intereses. Envíalo por correo electrónico a tu profesor de estrategias o arte.</p>	<p>Crea una lista de metas. Para cada meta, haz una lista de pasos específicos que debes seguir para lograr cada uno de ellos. Después reflexione sobre sí mismo en el momento. ¿Tus habilidades, comportamientos y hábitos actuales apoyan estas metas? ¿Necesitas hacer cambios para alcanzar estas metas? Si es así, ¿cuáles son esos cambios? Envíalo por correo electrónico a tu profesor de estrategias o arte.</p>